

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng thứ Ba, Ngày 06/12/2022

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 1090

“PHẢI SANH TÂM CẢM ƠN ĐỐI VỚI THỰC VẬT”

Chúng ta không chỉ cảm ơn với Tổ quốc, với Cha Mẹ, Thầy Cô, với những chúng sanh thành toàn thành toàn cho chúng ta mà chúng ta còn cần có tâm cảm ơn đối với thực vật.

Hòa Thượng nói: **“Thực vật cũng có sinh mạng. Thực vật không có hỷ, nộ, ái ố, không có tham, sân, si, mạn. Chúng hoàn toàn là hy sinh phụng hiến vì chúng không có vọng tưởng, phân biệt, chấp trước”**. Động vật có tham, sân, si, có hỷ, nộ, ái, ố, ai, lạc, có tâm phân biệt chấp trước nên chúng có tâm báo thù. Thực vật không có tâm báo thù.

Hòa Thượng nói: **“Người chân thật học Phật nhất định không ăn thịt chúng sanh. Có người đưa ra ý kiến phản bác rằng: “Chúng ta ăn rau, ăn gạo. Thực vật cũng có sinh mạng vậy thì chẳng phải chúng ta cũng sát sinh rồi sao!”. Thực vật cũng có sinh mạng, cũng tìm cầu sự sống. Trên Kinh, Phật nói: “Tâm hiện thức biến”. Nhà Phật gọi đây là pháp tấn, chân tâm. Tất cả từ nơi chân tâm, bản tính của chúng ta biến hiện ra nên thực vật cũng có kiến, văn, giác, tri”**. “Kiến, văn, giác, tri” là thấy, nghe, cảm nhận, nhận biết.

Tiến sĩ Giang Bồn Thắng đã nghiên cứu chứng minh không chỉ thực vật mà khoáng vật cũng có sự sống. Ngày trước, tôi nhổ một cây, sau đó tôi dựng cây đó cạnh hàng rào nhưng nó vẫn tiếp tục sống, phát triển thành cây to. Một cây rau cải con khi chúng ta để vào trong nước thì khoảng một, hai giờ sau lá của nó sẽ vươn lên khỏi mặt nước. Tiến sĩ Giang Bồn Thắng đã chứng minh, nếu chúng ta nói lời yêu thương với nước thì nó sẽ kết tinh rất đẹp, nếu chúng ta nói lời xấu ác thì nước kết tinh rất xấu.

Hòa Thượng nói: **“Tất cả vạn vật đều có pháp tánh nên chúng có thể thấy, nghe, nhận biết. Trên Phật Kinh nói về điều này rất thấu triệt, hết thấy vũ trụ là một cơ thể”**. Hết thấy vũ trụ có mối tương quan mật thiết. Động đất, sóng thần đều từ tâm người mà ra. Chúng ta và vũ trụ có mối tương quan mật thiết nên chúng ta có thể chuyển đổi hoàn cảnh xung quanh. Chúng ta chuyển đổi hoàn cảnh bằng cách chúng ta thay đổi những tập khí xấu ác bằng tập khí

tốt. Chúng ta học theo đời sống của Thánh Hiền, của Phật Bồ Tát. Cả địa cầu có 7 tỷ dân, chỉ cần khoảng 1/10 số người trên trái đất có thể thay đổi tập khí thì đã có thể thay đổi được hoàn cảnh xung quanh.

Hòa Thượng nói: “**Động vật, thực vật, khoáng vật hoàn toàn khác nhau. Thực vật tuy có sự sống nhưng hoàn toàn khác với động vật. Động vật có thất tình, ngũ dục chúng có hỷ, nộ, ái, lạc, ái, ó, tham, sân, si, mạn nên chúng có tâm báo thù. Thực vật không có thất tình, ngũ dục nên chúng không có tâm báo thù**”. Động vật khi sắp bị giết hại thì chúng gào thét. Những loài có linh tính cao thì chúng còn tỏ thái độ van xin đừng giết chúng.

Hòa Thượng nói: “**Sáu căn chính là mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý. Nếu chúng ta như mê thì sáu căn gọi là sáu thức. Thức là vọng tưởng, phân biệt, chấp trước. Động vật có vọng tưởng, phân biệt, chấp trước nên chúng có tâm báo thù**”. Khi động vật bị giết thì chúng sinh tâm oán hận, chúng ghi oán hận này vào trong A-lại-da-thức. Trong vòng luân hồi sinh tử chúng sẽ tìm gặp nhau để oan oan tương báo. Đây là lí do chúng ta chỉ nên ăn thực vật không nên ăn động vật.

Hòa Thượng nói: “**Thực vật không có vọng tưởng, phân biệt, chấp trước nên chúng không có tâm báo thù. Chúng hy sinh phụng hiến để chúng ta ăn. Chúng ta phải có tâm cảm ân với chúng. Chúng ta không nên tùy tiện giẫm đạp, lãng phí. Chúng ta tùy tiện lãng phí thì chúng ta có lỗi lầm**”. Có một vị Hòa Thượng trồng dưa chuột, khi ông nằm ngủ, ông thấy dưa chuột đến báo mộng là dưa đã già mà chưa được hái. Sáng hôm sau, vị Hòa Thượng ra vườn thì thấy sau lá có một quả dưa chuột đã rất già. Thực vật cũng biết báo mộng. Chúng ta trồng rau sạch để mang tặng, mỗi người không nên nhận quá nhiều để rau hỏng. Để có một cây rau cho chúng ta ăn không đơn giản!

Ở thế gian có các bậc Quân Tử, Hiền Nhân, Thánh Nhân. Trước tiên chúng ta phải là một người quân tử. Người Quân Tử là: “**Thấy lợi không màng, thấy khó thì dẫn thân**”. Trước tiên, chúng ta phải tập làm người quân tử, chúng ta không sợ khó, sợ khổ, vượt qua mọi khó khăn, gian nan. Tiểu nhân là người sợ khó, sợ khổ, chệnh mảng, lười biếng, ăn uống vô độ. Hiện tại, chúng ta còn chưa làm được người Quân Tử.

Hòa Thượng nói: “**Ngày nay, chúng ta cần phải ăn uống đây chính là nghiệp chướng. Khi ăn, chúng ta phải sinh tâm hổ thẹn, sinh tâm cảm ân đối với thực vật. Chúng ta ăn càng nhiều thì nghiệp chướng càng nặng**”. Khoảng 70% năng lượng của chúng ta bị tiêu hao do vọng tưởng, phân biệt, chấp trước. Người vọng tưởng ít chắc chắn họ sẽ ăn rất ít. Chúng ta ăn

càng nhiều thì vọng tưởng càng nhiều. Chúng ta phải cảm ơn từ những điều nhỏ nhất. Chúng ta khởi tâm cảm ơn với thực vật là để chúng ta dẫn khởi tâm cảm ơn từ nơi tự tánh, để chúng ta thành tựu đức hạnh của chính mình. Chúng ta làm như vậy thì chúng ta có thể sống trong thế giới cảm ơn. Hòa Thượng nói: **“Hãy sống trong thế giới biết ơn”**. Chúng ta đề khởi được tâm cảm ân trong nội tâm vô cùng khó.

Động vật có tâm báo thù rất đáng sợ. Trải qua vô lượng kiếp tâm oán thù này vẫn còn, khi gặp lại thì chúng sẽ oan oan tương báo. Người thế gian nói: **“Gần mực thì đen. Gần đèn thì sáng”**. Những người xung quanh chúng là người ăn chay, người chân thật học Phật thì chúng ta cũng sẽ làm theo họ một cách dễ dàng. Ngày trước, tôi không bao giờ ăn chay. Khi tôi bắt đầu ăn chay cả nhà cũng không đồng tình, sau đó thì cả nhà ăn theo. Tôi ăn chay không có chướng ngại. Trong cuộc sống, khi tôi gặp phải phong ba, bão táp thì tôi cũng chỉ ăn trường chay. Đây là phước báu, nhân duyên thù thắng.

Trong **“Đệ Tử Quy”** dạy: **“Gần người hiền, tốt vô hạn. Đức tiền dần, lỗi ngày giảm”**. Nếu chúng ta có nguyện vọng hy sinh phụng hiến thì những chuyện nhỏ chúng ta sẽ rất dễ vượt qua. Những tấm gương đức hạnh, những anh hùng dân tộc họ không có thời gian rảnh để nghĩ đến hưởng thụ năm dục sáu trần. Nếu chúng ta còn có ý định hưởng thụ năm dục sáu trần thì chúng ta chưa vượt qua ngưỡng cửa phạm phu. Chúng ta chưa làm được Quân Tử vậy thì chúng ta đang là Tiểu Nhân.

Nếu một quốc gia, mọi người đều chân thật học Phật thì ở quốc gia đó mọi người sẽ không cần phải đóng cửa. Tất cả mọi người chỉ làm những việc chân thật lợi ích tha nhân. Hiện tại, nhiều người trồng trái cây, trồng rau phun thuốc để bán cho người khác ăn nhưng bản thân họ không ăn. Hòa Thượng nhắc: **“Chúng ta phải có tâm khiếp sợ đối với nhân quả báo ứng”**.

Hôm qua, tôi được mời đi ăn nhưng khi ăn rau tôi cũng cảm thấy nghi ngại vì tôi biết để trồng được rau sạch không đơn giản. Có những người học Phật, truyền dạy giáo huấn của Phật nhưng họ vẫn còn tâm tham, họ làm xấu đi hình tượng của người học Phật. Chúng ta quán sát trong khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế tiếp vật chúng ta có đang chỉ làm lợi ích cho mình không. Hòa Thượng nói: **“Ngay đến cây rau mà chúng còn biết hy sinh phụng hiến!”**. Chúng không có tâm phân biệt người dễ thương, người đáng ghét mà hoàn toàn là **“chí công vô tư”**, **“hy sinh phụng hiến”**.

Gần đây có một vụ ngộ độc thực phẩm rất nghiêm trọng ở một trường tiểu học, trên **“Kinh Báo Hiếu”** nói: **“Miễn sao có lợi thì làm chẳng màng tội lỗi”**. Ngày nay, con người đặt

lợi ích lên hàng đầu. Ngay cả người học Phật nhiều năm cũng làm vì lợi của mình. Với những người chưa thật sự thân thiết và tin tưởng tôi thì tôi cũng không đưa ra lời khuyên cho họ. Tôi chỉ cố gắng làm ra tấm gương thật tốt để làm biểu pháp cho người.

Chúng ta phải có tâm cảm ơn thường hằng trong mọi hoàn cảnh. Nếu chúng ta không thể sinh tâm cảm ơn với thực vật thì chúng ta không thể có tâm cảm ơn chân thật với Tổ Quốc, với Cha Mẹ, Lão sư, những người đang thành toàn cho chúng ta. Trong “**Đệ Tử Quy**” nói: “**Cha Mẹ thương hiếu đâu khó. Cha Mẹ ghét hiếu mới tốt**”. Nếu Cha Mẹ thương yêu chúng ta thì chúng ta hành hiếu rất dễ dàng. Nếu Cha Mẹ không hài lòng vì chúng ta mà chúng ta có thể hành hiếu thì đó là chúng ta chân thật hiếu.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót.
Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập
mang lại lợi ích cho mọi người!*